



Tag 13 Worksheet

„Fokus ist ALLES und ohne Fokus ist ALLES nicht!“

Dein persönliches Visionboard



Diana Lang - Schön
Coaching bei Hochsensibilität
www.diana-langsoehn.de

Beim Fokussieren auf eine Sache (Herzenbusiness & Co.) vergessen wir oftmals nach einer gewissen Zeit, wo wir eigentlich mit unserer Vision hinwollten und was wir in die Welt - also unser Leben - bringen möchten - schlicht, weil wir uns vom Leben / ALL-Tag ablenken lassen.

Unser Ratio-Verstand - bzw. wir, unterscheiden in unserem Leben ganz automatisch und täglich nach Prioritäten. Das ist auch gut so und hilft uns die Herausforderungen des Lebens im ALL-Tag besser zu meistern. Vielleicht kennst DU das von DIR? Wichtig hierbei ist nur, deine übergeordneten Ziele / Visionen nicht aus den Augen zu verlieren!

Hole die Vision deines Herzenbusiness unbedingt immer wieder in dein Bewusstsein und bleib dran! Fokussiere DICH täglich und so oft wie möglich auf deine Vision!

Was willst DU in deine Realität bringen?

Ein gutes Instrument hierzu ist ein Visionboard - DEIN Vision Board! Ein Vision Board soll DIR helfen deine Vision und Vision von deinem Fülle-, bzw. Wohlstandszielen in Leichtigkeit in dein Leben, deine Realität zu bringen. Indem du inspirierende Fotos, Bilder und Texte zu einem Design zusammenfügst, kannst du auf einen Blick darstellen, was du willst - und DICH dann darauf konzentrieren, das ALLES zu erreichen.

Befestige dein Vision Board an einer Stelle in deinem Zuhause oder Arbeitsplatz, welches DU so oft wie möglich und täglich in deinem Blickfeld hast!

Heutige Aufgabe:

Bearbeite JETZT das Worksheet und erstelle im Anschluss daran, dein individuelles & persönliches Vision Board!

"Fokus ist ALLES und ohne Fokus ist ALLES nichts!"

- 1) Was ist deine Herzens-Vision für DICH und daraus resultierend auch für dein Umfeld (Familie etc.) : Was möchtest DU mit deinem Herzenbusiness in deine Realität bringen?

Was ist wichtig für dein Herz und DICH?

Nenne 15 Dinge: 1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____
8. _____ 9. _____ 10. _____
11. _____ 12. _____ 13. _____
14. _____ 15. _____

2) Gehe **JETZT** noch mal in **DICH** und **streiche** von den eben niedergeschriebenen 15 Visionen nochmal **5 Visionen weg!** Schaffe klare Ziele für dein Business, sortiere nach Priorität aus und schreibe diese nochmals schriftlich nieder:

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____
9. _____ 10. _____

3) Damit **DU klar und fokussiert mit Leichtigkeit** deine (finanziellen) Wohlstands-Visionen mit deinem Herzensbusiness erreichen kannst, **streiche jetzt nochmals 5-8 Visionen weg!** Dadurch hältst **DU** die essentiell wichtigsten Prioritäten in deinem Fokus zu behalten. Das hilft **DIR** deinen gewünschten Wohlstand / Fülle in deine Realität zu bringen:

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____

"Fokus ist ALLES und ohne Fokus ist ALLES nichts!"

„Du bist wertvoll & wichtig mit **DEINEM** Business für die Welt!“

Beruf & Berufung
als #hochsensible Frau

Hochsensibilität



"Wenn DU das Gefühl hast, nicht in diese Welt zu passen..."



"...dann liegt es vielleicht daran, weil DU hier bist... um eine NEUE Welt mitzuerschaffen"!

Diana Lang-Schön