



Tag 12 Worksheet

Dein Money – Mindset

& Füllebewusstsein



Diana Lang - Schön
Coaching bei Hochsensibilität
www.diana-langschoen.de

Erscheint dir folgende Denkweise zu simpel? "Ich habe es verdient in Fülle, Reichtum und Wohlstand zu leben. Ich bin es mir wert in Wohlstand und Überfluss zu leben!"

Seien wir mal ehrlich oder auch realistisch: Es gibt da oftmals ein kleines Stimmchen in deinem Ohr (oder Kopf), welches dir immer wieder Gründe einflüstert, warum es genau bei dir eben nicht klappt oder klappen sollte! Genau dieses kleine Stimmchen - nennen wir es Überzeugungen / Prägungen oder aber auch schlicht "Glaubenssätze" - gilt es zu eliminieren.

Häufig haben wir diese Überzeugungen / Prägungen schon in der Kindheit erfahren und übernommen. Diese wurden meist von unseren Bezugspersonen als kleine Sätze nebenbei fallen gelassen und oftmals ohne böse Absicht. Damit meine ich Glaubenssätze über reiche Menschen, Geld, über deine Fähigkeiten, über die Welt und allgemein. Durch diesen "Filter" von Prägungen / Überzeugungen bildet sich ein zerrissenes Selbstbild von dem, was du eigentlich anstreben möchtest und aber auch gleichzeitig ablehnst.

Ein erster wichtiger Schritt hier ist es, dir Klarheit und das zugehörige Bewusstsein zu verschaffen. Nun, gratuliere, denn du bist mit diesem Kurs gerade schon dabei einiges in Frage zu stellen!

Nimm dir nun für die folgenden Aufgaben ausreichend Zeit, denn diese sind wichtig und schaffen eine erste Veränderung deines Bewusstseins – Weg von „Mangel“, hin zu finanzieller „Fülle“.

Wichtig:

Arbeite stetig und fortwährend an deinem Money-Mindset und finanzieller Erfolg wird daraus erwachsen!

Reflektion

Wer war dein erstes Vorbild (Bezugsperson) in Bezug auf Mangel und Einschränkungen in deinem Leben?

Welche negativen Glaubenssätze hast du von dieser Person übernommen?

Bist DU wirklich sicher, ob dieser Glaubenssatz eine Berechtigung in deinem Leben hat?
(Suche Gründe dagegen!)

Suche realistische Gründe, warum DU diese(n) Glaubenssatz / Glaubenssätze loslassen solltest und auch loslassen kannst!? (Was hast DU schon alles geschafft in deinem Leben etc.?)

Formuliere deine soeben herausgearbeiteten Glaubenssätze ins „Positive“, in die Fülle!

Beruf & Berufung
als #hochsensible Frau

Hochsensibilität



"...dann liegt es vielleicht daran, weil DU hier bist... um eine NEUE Welt mit zuerschaffen"!

"Wenn DU das Gefühl hast, nicht in diese Welt zu passen..."



Diana Lang-Schön