



## Tag 4 Deine Finanzen

**Ein wichtiger Schlüssel zu Fülle:  
„Mehr Einnahmen als Ausgaben“**



Diana Lang – Schön  
Coaching bei Hochsensibilität  
[www.diana-langschoen.de](http://www.diana-langschoen.de)

Eine optimale Ergänzung zu diesem Training „Follow your heart“ ist mein derzeit 32 Tage Training „LevelUP Selbstwert und Wohlstand“. Diese 2 Trainings bauen aufeinander auf und greifen ineinander, sind also optimal aufeinander abgestimmt. Das eine Training baut deinen Selbstwert von Mangel auf Füllebewusstsein um und das andere Training hilft dir die ersten Schritte umzusetzen in dein Herzensbusiness.

Mit diesem heutigen Finanzplan gehen wir nicht so stark in die Tiefe, sondern er möchte DICH lediglich sensibilisieren in Bezug zu Geld und einem realistischen Umgang damit um DIR grundsätzlich finanzielle Fülle zu erschaffen! An späterer Stelle dieses Trainings steigen werden wir hier tiefer einsteigen.

### Finanzieller Wohlstand entsteht dadurch:

- 1) Positive Glaubenssätze & Positive Einstellung zu Geld (Geldliebe)
- 2) Leben der (spirituellen) kreativen Kräfte / Gaben, zusammengefasst als Potential
- 3) Finanzieller Wachstum, sei es a) durch positive Geldanöagen b) **mehr Einnahmen über den Beruf etc. als Ausgaben**
- 4) kontinuierliches, kontinuierliches optimieren und ausbauen, also dranbleiben am Herzensbusiness / Herzensweg

Heute darfst du dir ein Bild über **deinen** Umgang mit Geld / Finanzen machen und **deine eigenen Erkenntnisse** machen unter dem Hintergrund **deinen Umgang** damit zu **verbessern – langfristig!**

Erstelle heute deinen persönlichen Finanzplan vorrangig für den privaten Bereich erst einmal, auch um zu sehen wieviel du in dein Herzensbusiness investieren kannst, z.B. Fort- und Ausbildung, Start in den Freiberuf / Gewerbe, Miet- oder Raumkosten, Krankenversicherung, Rente etc.

**Folgendes Beispielformular kann dir hier hilfreich sein – erstelle JETZT dein eigenes!**

*Hochsensibilität*

Beruf & Berufung  
als #hochsensible Frau



"...dann liegt es vielleicht daran, weil DU hier bist... um eine NEUE Welt mitzuerschaffen"!

"Wenn DU das Gefühl hast, nicht in diese Welt zu passen..."



*Diana Lang-Schön*

## Fokus Finanzen

„Werde zur fruchtbaren Herrscherin deiner Finanzen“

**Tagesaufgabe:** Erstelle heute eine Liste all deiner Einnahmen & Ausgaben – JA unsexy – hol deine Kontoauszüge raus, denn am Ende des Tages wirst DU froh darüber sein dir Überblick verschafft zu haben!

Monat: \_\_\_\_\_

Einnahmen:

Ausgaben:

Brutto / Nettoeinkommen (Verdienst)	Lebensunterhalt: Nahrungsmittel / Getränke:
Einnahmen vom Staat (Wohngeld, Steuerrückzahlung, Gründerbezuschussung etc.)	Miete:
Kindergeld:	Strom:
Zuschüsse:	Telefon / Kommunikation (GEZ) etc.:
Weitere Einnahmen (z.B. Pacht etc.)	Versicherungen:
Sonstiges:	Steuern:
	Luxusgüter, wie Kleidung / Möbel etc.
	Unterhalt Fahrzeuge:
	Steuern:


**Ergänze deine Liste!**

- 1) Wieviel bleibt dir am Monatsende übrig?
- 2) Wieviel Geld kannst du in DICH & dein Herzensbusiness investieren?
- 3) Wieviel Geld kannst du beiseite legen / sparen?
- 4) Wo kannst du dir finanzielle staatliche Unterstützung holen (z.B. Gründerbezuschussung, Aus- oder Fortbildungshilfe, wie Bildungsgutscheine etc.)

**Es geht heute lediglich um deine private „Startsituation“, in den nächsten Tagen werden wir deinen Jahresplan erstellen, wo du deine Einnahmen solide und langfristig planst.  
Viel Erfolg!**