32 Tage Programm

"Level UP Selbstwert & Wohlstand"

als #hochsensibler Mensch

Heilung

Workbook Tag 9

© by Diana Lang-Schön

"Öffne DICH für Heilung auf allen Ebenen"

Heilung - spontan regt sich da häufig der Gedanke an die eigene Gesundheit. Heilung findet jedoch auf allen Ebenen unseres Körpers, des Geistes und unserer Seele statt.

Heilung darfst du jeden Tag erfahren.

Mach die heutige Meditation und überlege dir anschließend deine ganz persönliche Affirmation, mit der du dich gut fühlst.

© Diana Lang-Schön

"Öffne DICH für Heilung auf allen Ebenen"

Deine heutige Aufgabe besteht darin, das los-, bzw. hinter dir zu lassen, was DICH auf deinem Weg der Heilung bislang blockiert hat.

DU darfst JETZT das in dein Leben / Bewusstsein holen, was deine Selbstheilungskräfte aktiviert und dafür sorgt, dass du in diesem bestimmten Bereich Heilung erfährst

© Diana Lang-Schön

"Öffne DICH für Heilung auf allen Ebenen"

Ich erkenne an, dass ich mit

_____

_____

nicht im Einklang bin. Ich treffe die Wahl, dass ich meine Erwartung in Bezug auf das Ergebnis loslasse und vertraue auf die wohlwollende Unterstützung des Universums.

Ich fühle mich befreit und gut!

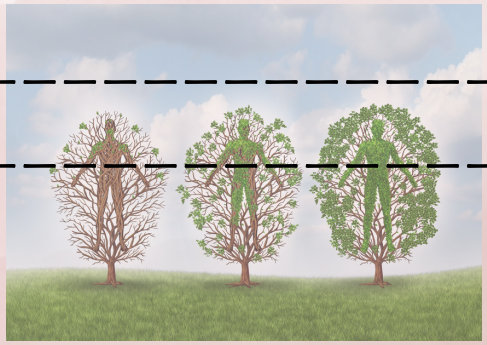
Schreibe hier nun die positive Version / Affirmation (positiv formuliert) aus der Meditation nieder:

(Z.B. "Ich bin liebenswert und gut so, wie ich bin" oder "Ich liebe Geld, Geld ist ein Tauschmittel und ermöglicht mir ein freies, sorgenfreies Leben)

_____

_____

_____



Sprich heute und die nächste Zeit immer wieder diese Affirmation laut und bewusst aus!

© Diana Lang-Schön