32 Tage Programm

"Level UP Selbstwert & Wohlstand"

als #hochsensibler Mensch

Programmierungen

Workbook Tag 22

© by Diana Lang-Schön

Programmierungen

Das Wort beinhaltet alle deine Möglichkeiten in Bezug auf Wohlstand und ein Leben, so wie du es dir wünscht.

Denn dein Gehirn, dein Unterbewusstsein, ist letztlich nichts anderes als ein völlig wertneutraler Computer, der die Software verwendet, die du aufspielst.
Du selbst kannst entscheiden, was du denkst.
Das klingt so simpel und logisch, oder?

Und dennoch werden wir permanent beeinflusst von den uns umgebenden Medien und Menschen.
Leider sind gerade die Medien, Bücher, Zeitungen häufig mangelgeprägt.
Die in ihnen vermittelten Meme werden häufig ungefiltert ins Unterbewusstsein aufgenommen.

Dies kann bei mangelgeprägten Meme dazu führen, dass du dich selbst bei der Erreichung deiner Ziele sabotierst.
Das Unterbewusstsein ist machtvoll.

Du entscheidest, ob du es nutzt oder du dich benutzen lässt.

© Diana Lang-Schön

Programmierungen

Macht des Unterbewusstseins

1. Welches Buch und welchen Film hast du als letztes gesehen?
Welche Meme konntest du dort beobachten?
Gibt es rückwirkend Dinge, die du mit deinem
jetzigen Wissen anders beurteilst?

_____

_____

_____

_____

_____

2. Welche Meme kannst du aktuell noch an dir beobachten?
Wie kannst du sie reframen?

_____

_____

_____

_____

_____

Erklärung Meme: Bei Memes handelt es sich um selbsterstellte Werke, aber auch um montierte oder aus dem ursprünglichen Kontext gerissene, verzerrte Fotografien, Zeichnungen, Animationen oder Filme von anderen.

© Diana Lang-Schön