32 Tage Programm

"Level UP Selbstwert & Wohlstand"

als #hochsensibler Mensch

Spitzenleistung durch Klarheit

Workbook Tag 19

© by Diana Lang-Schön

"Das Morgen resultiert aus dem, wer DU heute bist"

Wir neigen dazu, immer nur zu hustlen und zu rackern ...

Irgendwann schleicht sich dann ein Gefühl von Unzufriedenheit ein.
Und das, obwohl du vielleicht objektiv keinen Grund hast. Als #hochsensibler Mensch kennst DU das vielleicht nur allzu gut?!
Erfolgreich im Job/ Business erfüllte Beziehungen, Kids,...

Alles was du dir vielleicht schon immer gewünscht hast, ist bereits da.
Und trotzdem scheint es nicht genug zu sein?!

Die meisten Menschen spielen immer nur klein-klein, anstatt sich darauf zu besinnen, dass wir alle einen göttlichen Anteil in uns Tragen.

Wir sind dazu berufen, wohlhabend und glücklich zu sein.

Das wird aber nur eintreten, wenn du über die absolute Klarheit verfügst, was Wohlstand für dich bedeutet.

© Diana Lang-Schön

"Das Morgen resultiert aus dem, wer DU heute bist"

1. Bewerte dich selbst in den folgenden Bereichen mit 1-5 Punkten. Gib dir einen Punkt, wenn der Bereich ausbaufähig ist und 5 Punkte, wenn du alle deine Fähigkeiten bestmöglichst einsetzt:

___ Streben nach stabilen und aufrichtigen Beziehungen
___ Verbesserung deiner Gesundheit
___ Steigerung deines materiellen Wohlstandes
___ Weiterentwicklung deiner geistigen Fähigkeiten
___ Erschaffung einer mutigen Version deiner Zukunft

2. Was sagt diese Bewertung über dich aus?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

© Diana Lang-Schön

"Das Morgen resultiert aus dem, wer DU heute bist"

Wenn DU wirklich nachhaltig etwas verändern möchtest, dann beantworte diese Fragen am Besten wöchentlich neu!

3. Dein Selbst:
Die 3 Worte, die mein selbst am Besten beschreiben sind...
Schreibe dazu, wie du die 3 Worte, diese Woche mehr in dein Leben integrieren kannst.

_____

_____

_____

4. Dein soziales Umfeld:
Die 3 Worte, die definieren, wie ich andere Menschen behandeln möchten, sind...

_____

_____

_____

© Diana Lang-Schön

"Das Morgen resultiert aus dem, wer DU heute bist"

5. Deine Fähigkeiten:
Die 5 Fähigkeiten, die ich unbedingt weiterentwickeln will in meinen Leben sind in diesem Moment:

_____
_____
_____
_____

6. Dein Service:
3 einfache Wege, wie ich den Wert meiner Arbeit oder in Beziehungen für meine Kunden / Klienten / mein Umfeld steigern kann, sind:

_____
_____
_____
_____

© Diana Lang-Schön