32 Tage Programm

"Level UP Selbstwert & Wohlstand"

als #hochsensibler Mensch

Wer bist DU ?

Workbook Tag 3

© by Diana Lang-Schön

Die meisten hochsensiblen Menschen erreichen in ihrem Leben weder Fülle und Wohlstand und leider oftmals auch keinen gesunden Selbstwert...unter anderem auch, weil sie noch nicht erkannt haben, wer sie wirklich sind!

Die meisten HS Menschen klammern sich daran, welche Rollen sie einnehmen oder zu erfüllen haben. Warum? Rollen geben Sicherheit und Halt. Zusätzlich kann man sich, bzw. sein ICH (Ego) darüber definieren.

Häufig sind es Rollen, die künstlich klein halten und das wahre SEIN unter dem Scheffel halten. HS Menschen trauen sich oft nicht ihre wahre Größe einzunehmen - kurzum: Sie verweigern es sich oft selbst die Rollen einzunehmen, die sie in jeglicher Hinsicht wachsen und sich gut und reich fühlen lassen.

Fakt jedoch ist: Rollen geben uns Handlungsmustzer vor... und sie begrenzen uns erheblich in unserer Entfaltung und Selbstbestimmung!

"Wir sind keine menschlichen Wesen, die spirituelle Erfahrungen machen.
Wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen." (P.T. Chardin)

Es ist deine Aufgabe dich im Leben frei zu entfalten und dein Potential zu leben. Nicht halbherzig, sondern voll und ganz! Wenn es dir gelingt, dich selbst auch außerhalb deiner festgelegten Rollen zu sehen, dann wird es dir auch gelingen wahren Wohlstand und Fülle in dein Leben zu ziehen.

Nimm dir nun für die folgenden 5 Aufgaben ausreichend Zeit, denn diese werden das eben gelernte in deinem Gedächtnis verankern und weitere erste Veränderungen deines Bewusstseins inkl. Wahrnehmung bewirken.

© Diana Lang-Schön

Es ist deine Aufgabe dich frei zu entfalten und dein Potential zu leben!"

Was sind die Fähigkeiten über die DU verfügst und die DICH einzigartig machen?

Nenne 5 Dinge, in denen DU richtig gut bist!?

© Diana Lang-Schön

Es ist deine Aufgabe dich frei zu entfalten und dein Potential zu leben!"

Welche Rolle(n), die du spielst solltest DU loslassen (Welche tun dir nicht gut)?

Weche Rolle(n), die Du spielst machen dich zu einem erfüllten / reichen Mensche!?

Welche Rollen die Du spielst, solltest DU loslassen, um zu einem noch erfüllterern, reicheren und sich gut fühlenden Menschen zu werden?

© Diana Lang-Schön